

## Nevezési feltételek

### Legfittebb Munkahely Program (2022) módszertani alapjai

#### Mi a Legfittebb Munkahely Program? Mi a célja?

A Legfittebb Munkahely Program a magyarországi lakosság munkavállalói rétegének szabadidős-sportolási szokásait, valamint a munkahelyi egészségmegőrzés és testmozgás támogatási szokásokat vizsgálja, így válaszolva az ilyen jellegű problémafeltárás hiányára. A kutatás a felnőtt korú (18+) munkavállalókra, ill. a 7 fő feletti munkaszervezetekre terjed ki.

A vizsgálat célja, hogy a résztvevő vállalatok és szervezetek pontos képet kapjanak munkavállalóik és munkaközösségük egészségének fittségi állapotáról, valamint piaci helyzetükről ezen a speciális területen; ezáltal átfogó képet adjon a mai, magyar aktív dolgozói réteg egészségmegőrzési hajlandóságáról és szokásairól. A kutatás az egészség tág fogalmát a sportra és az általános fittségi állapotra szűkítve vizsgálódik, azaz arra keres választ, hogy a mindennapos munkavégzés mellett a lakosság mennyi időt fordít testmozgásra. A kutatás kiterjed a vállalatok társadalmi felelősségvállalására is, arra, hogy a munkáltatók milyen lépéseket tesznek, milyen eszközöket vetnek be dolgozóik egészségmegőrzésének, fittségének támogatására, milyen erre irányuló programokat indítanak, illetve indítanak-e egyáltalán.

#### Ki végzi a kutatást?

A kutatás a Team Rekreáció Kft. szervezésében valósul meg, dr. Szabó Ágnes és Köteles Gábor szakértők bevonásával.

#### Kik csatlakozhatnak?

A Legfittebb Munkahely Felmérésben a magyarországi székhellyel rendelkező, legalább 7 munkavállalót foglalkoztató cégek, állami és civil szervezetek vehetnek részt. A felmérés munkavállalói kérdőívét minden felnőtt korú, magyarországi aktív munkavállalói jogviszonnyal rendelkező munkavállaló kitöltheti, akinek munkáltatója a jelentkezési lap hiánytalan kitöltésével hozzájárul a kutatásban való részvételhez.

A reprezentativitás biztosítása érdekében a Legfittebb Munkahely 2022 címért csak azok a csatlakozó szervezetek indulhatnak, amelyek munkavállalóinak minimum 30%-a érvényesen kitölti a Legfittebb Munkahely Program kérdőívet, a felmérés lezárásának időpontjáig.

#### Alkalmazott kutatási módszer

A felmérés adatfelvételi módszere online lekérdezésen alapuló kérdőíves kutatás, egyéni, online adatrögzítéssel. Az online felületen kitöltendő kérdőívhez való hozzáférést a szervező a csatlakozó szervezetek kapcsolattartóinak közvetlenül, a munkavállalóknak pedig a kapcsolattartókon keresztül, közvetetten juttatja el.

A résztvevők a kutatás során két típusú kérdőívet töltenek ki: a vállalat egészére vonatkozó, HR kérdőívet és a munkavállalók által egyedileg kitöltendő fittségi kérdőívet.

#### **A Legfittebb Munkahely 2022 címért való indulás feltételei:**

- A jelentkezési lap elküldésével, egyúttal a kapcsolattartó megjelölésével, a vállalat kinyilvánítja részvételi szándékát.
- A résztvevő szervezet illetékes vezetője érvényesen kitölti a munkahely egészére vonatkozó kérdőívet.
- A munkavállalók legalább 30%-a érvényesen (minden kötelező kérdésre választ adva) kitölti a kérdőívet és a rendszerben rögzíti a válaszait.

#### **Az eredmények kiértékelése**

- Az eredmények kiértékelését a Team Rekreáció Kft. végzi dr. Szabó Ágnes és Köteles Gábor szakmai szempontjainak figyelembevételével. Az adatok feldolgozásának helyességéért Dr. Vida Adrienn felel.
- A kutatás során az egyes vállalatok munkavállalóinak objektív, feleletválasztás útján adott, ill. egzakt, számszerű válaszai kerülnek kiértékelésre, majd vállalati szintű összesítésre és végül ezek a munkahelyi szintű, összesített eredmények kerülnek összehasonlításra.

#### **Az eredmények közzététele és kezelése**

- A kutatás eredményeinek közzététele során csak és kizárólag a kategóriánkénti első helyezett kerül kihirdetésre. Az első helyezést elérő vállalatok széleskörű nyilvánosságot kapnak, nevük említésével, logójuk felhasználásával.
- A résztvevők saját eredményeikhez kizárólagos hozzáférést kapnak a szervezőtől a kiértékelést követően.
- A felmérés során megadott egyéni és vállalati információkat Team Rekreáció Kft. maximálisan bizalmasan kezeli, azokat csak saját kutatási célokra használja fel.